


 Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
 детским садом № 151  
 О.Г. Черепанова/  
 « 29 » \_\_\_\_\_ 2018 г.

**Режим пребывания детей в ДОУ**  
**Средняя группа № 5 (4-5 лет)**  
**(холодный период года – сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Взаимодействие с семьями: прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 10.15
Второй завтрак	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.25 - 12.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.40 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	15.30 - 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 - 18.00
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	18.00 - 19.00

При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать!